

暑期实践：带着心理学去支教

——专访百坛心理学会副会长王瑞卿

学生记者 / 张文琛 学生实习记者 / 杨文静 周莹

天气已渐渐转凉，夏天被留在了过去。每年的夏天，都有一支支暑期社会实践的队伍，去往各个不同的地点。今年，王瑞卿带领的百坛心理学会实践小分队去往的是河南濮阳，他们想去帮助那里的孩子们。

最初的设想与希冀

王瑞卿作为百坛心理学会的副会长，他说自己多半是凭着对心理学和对百坛心理学会的喜欢。保护区学院的他，并不是特别专业，“一开始因为兴趣加入，后来发现收获了很多很多珍贵的东西让我继续留在了百坛心理学会。”这次他们的队伍，是去濮阳的小学支教，并希望借心理学的优势和优势，帮助留守儿童拥有一颗更健康的心灵。他说：“我自己很喜欢小孩子，也想要把所学的知识努力地传递给他们，而留守儿童远离父母是更需要知识和关爱的，我们希望去保护他们，让他们也能健康快乐地生活。”关于出发前的准备和设想，王瑞卿他们也都做了比较周全的思考。“我们要给孩子们上的课程，选择的沟通方式，往返的路线，安全和住宿问题都是最基本的考虑范围。”关于具体地路线，王瑞卿说：“本来我们是打算去一所小学的，但是由于那儿的教学资源很少，最后我们又多去了一所小学。”在这支队伍中，成员的分工也很详细，有人进行宣传，有人负责摄影，有人保障安全，有人掌管财务，大家都各司其职，努力做好分内的事。而支教的环节则是每个人都要去行动的。由于队伍内一半以上的成员都是心理学专业的，他们想要通过画画，问卷等多种方式为孩子们进行专业的心理测量，分析并解决问题。给孩子们家访，调查他们的家庭情况也在计划之中。王瑞卿谦虚说：“虽然想要做的很多，但短期内还是不可能得到明显的改变，我们也只是引路人，能给他们的人生一点引导就很不错了。”

濮阳印象与生活

百坛心理学会阳光濮照实践团所到的地方是河南省濮阳县的一个贫困村。谈到那里的生活条件，王瑞卿不免有些无奈。那儿的确很贫苦，很多公共设施也不齐全。他们这个实践小队是住在那个镇子上的唯一一家宾馆。说是宾馆，实际上

设施非常简单，两张床，一台老式电视机，时常断水，水中会掺沙子。不仅是居住上，在饮食方面他们也需要克服自己的不适应。没有在城市里香喷喷令人充满食欲的饭菜，在那个乡村，有东西可吃就是一件很幸福的事。有时候，王瑞卿他们也免不了跑出去老远去买泡面的经历。而那儿的孩子，每天就吃着那样的饭，不管好不好吃，他们都努力地往嘴里塞，偶尔脸蛋涨得红通通的。关于每天的作息，王瑞卿说他们每天都起得很早，一起陪孩子们做早操，白天在学校与孩子们相伴，晚上回去之后就整理资料，发推送。

在实践小队到来之前，由于学校基础设施的不完善，开设的课程也局限于语文和数学的基础教学。阳光濮照团的到来，除了向孩子们教授语文数学之外，还开展了英语基础课程，以及户外音乐课，美术课，阅读课等。王瑞卿认为这样能够带给孩子们新鲜的东西，让他们感受到外面世界的美好。回想起短暂的教学时光，王瑞卿却拥有很多难忘的记忆。比如在教孩子们吹陶笛的过程中，由于所带物资有限，只能从中挑选一些孩子来教。在做选择的时候，王瑞卿发现每个孩子的眼睛里都有一份渴望，他们的渴望使得实践小队的成员们内心都很复杂。因为他们不想拒绝每一个人却又不得不放弃一些孩子。王瑞卿

一直觉得，每个人都应该享受到平等的教育，而现在教育资源的稀缺与不均衡着实让人揪心。那儿的孩子大都是留守儿童，在与他们相处时时，王瑞卿他们希望尽量以平辈人的身份去成为孩子们的朋友，大哥哥大姐姐，增加亲切感，拉近与孩子们的距离，使孩子们能更快地接受这个团队到来，而不是以老师的身份去说教。

单是在教学的过程中，也会一些或多或少的的问题初到那儿，语言的不同，孩子们对他们身份的模糊，孩子们顽皮，淘气的天性，团队组建不久存在的磨合期等等，都使他们曾困扰过，也一一克服过来

“一开始因为兴趣加入，后来发现收获了很多很多珍贵的东西让我继续留在了百坛心理学会。”

了。王瑞卿觉得，这次支教经历使他感受到了贫困地区教育的缺失与失衡，也感受到了那里孩子们的天真烂漫。他很开心与他们成为了朋友。学长笑着说的孩子和他们加了QQ，在过节的时候还会很淘气地问他们要红包。对于成员本身，由于大家平日里都习惯了养尊处优，在这样艰苦的条件下去支教，自己也得到了磨练。而孩子们开心的笑容，对这个团队来说是促使他们不断努力，不断前进的动力。

回望支教的收获与感想

关于答辩的分工问题，王瑞卿说他们团队主要分了前期准备和

正式答辩两个环节。前期准备方面主要是材料和ppt的准备工作，他们将手头的资料、照片进行了筛选和汇总，最后主要由团队的两名同学进行ppt的最终制作。王瑞卿则是负责正式的答辩。当被问到自己的团队和其他团队相比有什么优势时，王瑞卿表示他们活动的前期规划更加仔细，方案的整体性更强，同时他们的活动持续时间也更长，而其他团队很多前期方案规划有些乱，有的路线没有做全，而且时间都比较短，并没有达到他们预期的效果。凭借着成员们的共同努力，他们最终拿到了第一名的好成绩。尽管如此，王瑞卿也表示了本次活

动仍存在遗憾和不足。

他本身是保护区专业的，在此次活动开题时，他曾说会带当地的孩子们去野外实地认识一些植物，学习有关植物的知识。但由于带队老师说这样无法保证孩子们的安全，危险性太高，同时又因为他们对当地不是十分熟悉，可行动范围很窄，而且当地土地大部分被用于种田，植物种类很少，所以这个目标最终并没有实现。王瑞卿认为留守儿童最大的心理问题就是他们缺乏父母的关爱，父母长期外出打工，家里又兄弟姐妹众多，本就不多的关爱在平分后就更是显得匮乏了。

